



PROGRAMME 2024

De l'usage des plantes et de la laine

Stages et ateliers pratiques
de découvertes créatives ou culinaires



Filipendule

Anaïs Boutin
Les Lavaults - 1 rue des lavandières
Quarré-les-Tombes (89) - Morvan
filipendule123@gmail.com
www.filipendule123.fr
06 60 22 95 43



De l'usage des plantes et de la laine

PROGRAMME 2024

Stages et ateliers pratiques

de découvertes créatives ou culinaires

Je propose lors des ces journées de découvrir comment confectionner et créer avec ce que l'on trouve à proximité de chez soi en alternant des parties théoriques et d'autres très pratiques. Ce sont des moments riches en partage et conviviaux où les rencontres sont toujours aussi belles les unes que les autres. Les stagiaires repartent toujours avec une ou plusieurs productions qu'ils ont réalisées durant le stage. J'organise ces stages à mon atelier depuis 2019 et je le les exporte aussi volontiers sur demande dans différents lieux (associations, écoles, lycées, communes,...) en m'adaptant au format horaire.



Détails des stages

à l'intérieur... et plus d'informations sur
mon site internet www.filpendule123.fr



Infos utiles

Les repas



Pour les stages d'une ou deux journées, les repas des midis sont tirés du sac ou partagés (à l'exception du stage « sauvages et savoureuses » où les repas sont prévus).

Les hébergements

Chambres d'hôtes, gîtes, ...
Contactez-moi !



Légende du calendrier 2024

■ Stage de l'usage des plantes
2 jours

■ Stage de l'usage de la laine
2 jours

■ Stage de l'usage des plantes
1 jours

■ Stage de l'usage de la laine
1 jours

	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1		1	1	1	1	1
2		2	2	2	2	2
3		3	3	3	3	3
4		4	4	4	4	4
5		5	5	5	5	5
6		6	6	6	6	6
7		7	7	7	7	7
8		8	8	8	8	8
9		9	9	9	9	9 Pochettes
10		10	10	10	10	10
11		11	11	11	11	11
12		12	12	12	12	12
13	13 Capuche	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15 Sauvages et s.
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18 Sauvages et	18
19	19	19	19	19	19 savoureuses	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22 Encres
23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31

	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31

De l'usage des plantes

Vannerie sauvage et cuisine

<< Gourmandes et façonnées >>

Une journée où l'on fait du pain au levain
(à reproduire facilement chez soi).

Durant la journée, les moments de levées
permettront d'apprendre la vannerie spiralée
pour confectionner un paillassou
(pour le faire lever !).

9h-18h / 100 € la journée

Dimanche 11 février

Dimanche 17 novembre

Vannerie sauvage

<< Souples et solides >>

Où l'on s'initie à la vannerie avec des plantes
locales afin de fabriquer des objets ou constructions
pour le jardin ou la maison.

9h30 - 17h / 150 € les deux jours

<< Corbeille à entrelacs >>

Samedi 20 et dimanche 21 janvier

Technique de vannerie à fond plat et expression libre

<< Panier de récolte >>

Samedi 4 et dimanche 5 février

Technique de vannerie sur arceaux

<< Vannerie au jardin >>

Samedi 17 et dimanche 18 février

Technique de vannerie « Grand format »

<< Corbeille >>

Samedi 19 et dimanche 20 octobre

Technique de vannerie spiralée

Cuisine sauvage

<< Sauvages et savoureuses >>

co-animé avec Pimprenelle - Marie Leblanc

Où l'on apprend à reconnaître des plantes communes,
à les cueillir, pour les introduire dans la cuisine
du quotidien et s'en régaler.

9h30 - 17h / 200 € les deux jours

Samedi 18 et dimanche 19 mai

9h30 - 17h / 100 € les deux jours

Samedi 15 juin

Beaux arts

<< Plastiques et inspirantes >>

Où les plantes des sentiers et cultivées
deviennent sujets et supports
de notre imagination pour
fabriquer encres, gouaches,
papiers, crayons,...

9h30 - 17h / 75 € la journée

<< Encres et peintures >> - Samedi 22 juin ou Mardi 23 juillet

<< Fusains, pinceaux, pastels >> - Mardi 30 juillet

<< Papier végétal >> - Mercredi 31 juillet

<< Impressions végétales >> - Samedi 6 juillet

Teintures végétales

<< Multicolores et nuancées >>

Où l'on découvre les pigments végétaux
pour teinter et décorer des tissus,
de la laine de moutons locaux à partir
de plantes sauvages et cultivées.

9h30 - 17h / 150 € les deux jours

Samedi 10 et dimanche 11 août





De l'usage de la laine

Laine feutrée

<< Extravagante et feutrée >>

Où l'on découvre la laine de moutons locaux, différentes races de brebis, les propriétés de la laine, les utilisations selon les races, comment la préparer, la carder, la feutrer tout en incluant d'autres matières (tissus, cordelettes, ...), des couleurs végétales ainsi que des reliefs.

9h30 - 17h / 150 € les deux jours

Stage de création sur 2 jours

Samedi 27 et dimanche 28 avril

Samedi 12 et dimanche 13 octobre

Où l'on crée des bijoux, accessoires et décorations, une plaque pour y découper des semelles, un petit tableau, manique ou dessous de plat, un objet en volume type récipient rond, récipient «thermos» ou pochette.

9h30 - 17h / 75 € la journée

Stage 1 jour

« Capuche / bonnet » - Samedi 13 janvier

« Panier » - Samedi 23 mars

« Pochette » - Samedi 9 juin

« Fleurs feutrées » - Mercredi 24 juillet

« Toisons feutrées » - Samedi 3 août

Comme une peau de mouton sans la peau, les mèches sont feutrées pour tenir ensemble

« Suspensions florales » - Mercredi 7 août

Laine feutrée

<< Confortable et résistante >>

Où l'on conçoit des chaussons feutrés à sa taille ou pour offrir. Confection et couture d'une semelle.
Ce stage est ouvert à ceux qui ont déjà réalisé un stage de laine feutrée avec moi.

9h30 - 17h / 200 € les deux jours

Samedi 27 et dimanche 28 janvier

Laine feutrée

<< Grandiose et décorative >>

co-animé avec

Laine, Feutre & Cie - Catherine Poussy

Où l'on se dédie à la confection d'un tapis feutré qui viendra orner son intérieur.

9h-18h / 200 € les deux jours

Samedi 24 et dimanche 25 août



Filipendule

Anaïs Boutin

Les Lavaults - 1 rue des lavandières

Quarré-les-Tombes (89) - Morvan

filipendule123@gmail.com

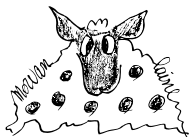
www.filipendule123.fr

06 60 22 95 43



***Filipendule**, c'est l'atelier d'Anaïs Boutin où se créent des objets feutrés en laine de moutons teintés avec des plantes, où se cueillent et se transforment plantes sauvages, médicinales, ... et où abeilles et équidés prennent également place !*

Artisane lainière et productrice de couleurs végétales à Quarré (89), je cultive des plantes tinctoriales et les cueille dans la nature pour élaborer des teintures et peintures végétales que j'utilise sur de la laine locale ou des fibres végétales (tissu, papier). J'aime créer avec ce que je trouve à proximité et m'émerveiller de faire tant de choses avec ce que nous offre la nature. Cavalière adepte des longs voyages, j'affectionne partir plusieurs jours à pied accompagnée de mes équidés (Quenotte, Manouk et Zigoto) pour sillonner routes et chemins du Morvan et d'ailleurs.



Membre du collectif Morvanlaine

Douze lainières du Morvan et alentours proches aux compétences riches et variées composent ce collectif. Nous souhaitons valoriser la laine locale sous toutes ses formes. Soutenir le travail des éleveurs, des tondeurs, des centres de lavage, des filatures, ... et donner l'occasion à tous de découvrir et d'expérimenter les techniques de la laine au travers de différentes actions que nous menons : expositions, salons artisanaux, démonstrations de savoir-faire, stages et ateliers, ...



PROGRAMME 2024

Balades et Randonnées à pied en compagnie de 3 équidés

Ces journées
ne sont pas
en autonomie
et sont organisées
avec Anaïs



Quintille



Zigoto



Murouk



Filipendule

Anaïs Boutin - Quarré-les-Tombes (89)

filipendule123@gmail.com

06 60 22 95 43



Balade à pied d'1 journée

9h - 17h / 50 € par adulte - 30 € par enfant

Balade adaptable et sur-mesure en fonction
des aptitudes physiques de chacun

Où l'on découvre les chemins du Morvan en compagnie d'un âne, d'un cheval
et d'un poney qui porteront nos bagages. Bâtage des animaux, marche au
rythme de la nature, apprentissage des plantes en chemin, ...
Pique-nique fourni (produits végétariens, bio, locaux, cueillettes sauvages)

**Les dimanches : 14 Janvier, 10 mars, 21 avril, 1^{er} mai, 2 juin, 30 juin, 7 juillet,
4 août, 8 septembre, 6 octobre, 3 novembre.**

Vous pouvez aussi proposer vos propres dates !

Randonnée - Bivouac de 3 ou 4 jours à pied

Un moment hors du temps et de tous repères

Apprendre à se repérer dans les chemins, à monter et démonter son campe-
ment, démarrer un feu de camp, s'improviser une veillée musicale ou contée,
fabriquer son petit matériel de bivouac et autres astuces ...

Bâter et débâter son équidé, apprendre à marcher à ses côtés, à l'écouter,
l'observer, l'attacher pour les pauses des midis et soirs, ... Et en chemin,
confection d'une cordelette avec des végétaux, cueillette et cuisine des
plantes sauvages, petite pharmacie naturelle et autres surprises, ...

En bref, l'idée c'est de se retrouver, se satisfaire de peu
et de prendre le temps de se reconnecter à la Nature.

Nourriture fournie

Tentes partagées fournies ou nuit à la belle étoile

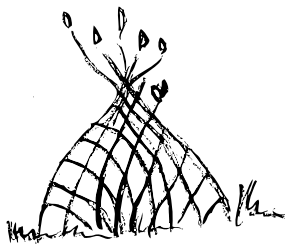
Liste du matériel et préparation du voyage envoyées au moins un mois avant aux inscrits
Possibilité de venir avec son propre équidé. Cela se prépare alors contactez-moi pour
connaître les conditions.

Départ 9h - Retour 17h / 300 € par personne

Vendredi 26 au dimanche 28 juillet

Départ 9h - Retour 17h / 400 € par personne

Jeudi 15 au dimanche 18 août



PROGRAMME 2024

Activités nature pour les enfants



Filipendule

Anaïs Boutin - Quarré-les-Tombes (89)
filipendule123@gmail.com
06 60 22 95 43



Activités nature pour les enfants

Les enfants découvrent comment confectionner avec ce qu'ils trouvent dans la nature des objets utilitaires ou artistiques et repartent avec leurs créations.

Je propose différents types d'apprentissages selon la thématique qui peut être liée à la saison :

Vannerie sauvage, impressions végétales, laine feutrée, matériel créatif, peintures, compositions végétales, cordage.



Et pour aller plus en détail,

cela peut-être la réalisation de dessous de plat tressés de végétaux, des couronnes et étoiles végétales, des toisons de moutons feutrées, des cordes et cordons en laine et chanvre, des impressions botaniques sur tissu ou papier, du papier végétal, des masques végétaux, un petit personnage, un animal ou une fleur en laine feutrée, des peintures végétales, des fusains, des pastels, de pinceaux, un pot à crayons tressé de végétaux, ...

Les parents peuvent accompagner leurs enfants et réaliser l'atelier s'ils le souhaitent ou ils peuvent simplement profiter de ce moment pour faire une petite balade à pied aux alentours (je fournis cartes et indications).

Les séances durent de 1h30 à 2h.
Composées de 4 enfants et/ou parents minimum

15 € par enfant

15 € par parent

Dates au choix, à vous de proposer !

Je peux aussi me déplacer... me contacter pour plus de détails