

# Au Bombyx Laineux : des séjours créatifs et bien-être au cœur du Morvan

## Communiqué de presse

Morvan, avril 2026 - Au Bombyx Laineux lance ses séjours créatifs et ressourçants au cœur du Morvan, une expérience unique pour tous les passionnés de tricot, et autres arts du fil. Ces retraites s'adressent à toute personne souhaitant ralentir, créer de ses mains et se reconnecter à soi dans un cadre naturel et apaisant.

Pendant quelques jours ou un weekend, les participants découvriront :

- un accompagnement de tricot tous niveaux, en collectif ;
- des techniques diverses, en tricot et du filage au tissage, selon les séjours et les besoins ;
- la filière laine française, avec visite d'une ferme lainière ;
- des temps de détente avec yoga débutant, promenades en forêt et moments de repos ;
- des repas conviviaux et faits maison, pour nourrir le corps et l'esprit.

Les séjours se déroulent en petits groupes, à Poil (58), dans une ambiance chaleureuse, bienveillante et sans esprit de performance. Chaque participant repart avec de nouvelles compétences, des créations personnelles et une sensation de bien-être et d'apaisement durable.

Dates des prochains séjours :

- 10-12 avril 2026 : Invitation au tricot (se reposer et tricoter ensemble pendant un weekend)
- 29 septembre - 4 octobre 2026 : Parenthèse laine (5 jours autour des arts du fil pour tisser, tricoter, et créer)
- 23-25 octobre 2026 : Invitation au tricot

Au Bombyx Laineux propose ainsi une expérience unique dans le Morvan, combinant créativité, nature et bien-être, idéale pour les visiteurs recherchant un séjour authentique et ressourçant.

Pour plus d'informations et inscriptions :

bombyx-laineux.fr

[contact@bombyx-laineux.fr](mailto:contact@bombyx-laineux.fr)

Alice Margotton 06 17 61 74 28

@crabizout

