

Permanence pour renseignements et/ou inscription Forum 1 rue des Pierres 71400 AUTUN

-lundi 8 septembre de 15h à 18h

-mardi 9 septembre de 9h à 12h30

-jeudi 11 septembre de 15h à 18h

-vendredi 12 septembre de 9h à 12h30



RETRAITE SPORTIVE

En Grand Autunois Morvan

1 Rue des Pierres 71400 AUTUN

retraitesportive.gam@gmail.com

Contacts 06 84 47 32 39

06 13 28 22 36

Affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive

	RANDONNEE CYCLO MARDI 13 H 30 PARKING de la GARE AUTUN	
	AQUAGYM MARDI ou JEUDI 15 h 40 à 16 h 50 Piscine AUTUN	
	GYM JEUDI 9 h 30 à 10 h 30 ou 10 h 45 à 11 h 45 GYMNASSE MONROSE Rue de la Croix Blanche AUTUN	
	PETANQUE VENDREDI 14 h BOULODROME Espace Garibaldi Rue de Parpas AUTUN	
	PETITE MARCHE 5 à 7 km environ allure modérée MERCREDI Tous les 15 jours Rassemblement 13 h 30 Parking Hexagone AUTUN	
	RANDO 10 à 12 km 1 ^{er} lundi du mois Rassemblement 13h 30 Parking Hexagone AUTUN	
	ATELIER MEMOIRE MARDI ou JEUDI 14 h à 15 h 15 1 Rue des Pierres AUTUN	
<p>Notre futur Animateur C'EST VOUS Partageons ensemble le plaisir de bouger formation gratuite assurée par la fédération REJOIGNEZ NOUS</p>	<p>Vous avez plus de 50 ans venez pratiquer une ou plusieurs activités AVEC LA RETRAIRE SPORTIVE EN GRAND AUTUNOIS MORVAN SAISON 2025-2026</p>    	<p>RSEGAM SUIVEZ NOUS sur FACEBOOK</p> 

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE