

Filipendule

C'est l'atelier d'Anaïs Boutin où se créent des objets feutrés en laine de moutons teintés avec des plantes, où se cueillent et se transforment plantes sauvages, médicinales, ... et où abeilles et équidés prennent également place !

Artisane lainière et productrice de couleurs végétales à Quarré (89), je cultive des plantes tinctoriales et les cueille dans la nature pour élaborer des teintures et peintures végétales que j'utilise sur de la laine locale ou des fibres végétales (tissu, papier). J'aime créer avec ce que je trouve à proximité et m'émerveiller de faire tant de choses avec ce que nous offre la nature. Cavalière adepte des longs voyages, j'affectionne partir plusieurs jours à pied accompagnée de mes équidés (Quenotte, Manouk et Zigoto) pour sillonner routes et chemins du Morvan et d'ailleurs.

Hébergements sur place

Chambres d'hôtes, gîte, ...



Inscriptions

Anaïs Boutin
Les Lavaults - 1 rue des lavandières
Quarré-les-Tombes (89) - Morvan
filipendule123@gmail.com
06 60 22 95 43



Activités pour les enfants

dès 7 ans

9h - 11h30 / 15 € par enfant

Les mercredis en période scolaire ou vacances

Les enfants découvrent comment confectionner avec ce qu'ils trouvent dans la nature des objets utilitaires ou artistiques et repartent avec leurs créations.
A chaque séance, un nouvel apprentissage lié à la saison...

18 janvier <i>Vannerie sauvage</i>	Elaboration d'une mangeoire à oiseaux et boules de graisse « maison ».
15 février <i>Vannerie sauvage</i>	Tressage de branchages sauvages pour réaliser un pot à crayons.
15 mars <i>Matériel créatif</i>	Confection de pinceaux et tampons végétaux (glanage au jardin).
19 avril <i>Matériel créatif</i>	Préparation de végétaux pour fabriquer des fusains et des pastels.
10 mai <i>Impressions végétales</i>	Cueillette de plantes sauvages pour réaliser des impressions sur papier/tissu.
21 juin <i>Laine feutrée</i>	Réalisation d'une fleur en laine de moutons locaux et teintée avec des plantes.
5 juillet <i>Peintures</i>	Fruits, légumes, fleurs, feuilles, racines, ... pour élaborer des peintures végétales et créer avec.
12 juillet <i>Laine feutrée</i>	Feutrage d'un petit personnage ou d'un animal en laine, teinté avec des plantes.
19 juillet <i>Laine feutrée</i>	Création d'un petit récipient en laine feutrée, teintée avec des plantes.
26 juillet <i>Laine feutrée</i>	Feutrage d'une petite pièce de toison de mouton.
9 août <i>Masque</i>	Réalisation de masques avec du papier recyclé et des fibres végétales.
16 août <i>Suspension végétale</i>	Branchages, fibres végétales, fleurs, graines récoltées au jardin pour un mobile « sauvage ».
23 août <i>Papier végétal</i>	Confection de papier végétal et d'un récipient à partir de plantes préparées en amont et récoltées sur place.
20 septembre <i>Cordage</i>	Réalisation d'un cordon Viking et confection d'un grand cordage en groupe.
18 octobre <i>Matériel créatif</i>	Réalisation d'un protège-cahier végétalisé (écorce, feuilles, fleurs, ...).
15 novembre <i>Vannerie sauvage</i>	Tressage d'un dessous de plat avec des branchages, des lianes, de la laine, ...
6 décembre <i>Vannerie sauvage</i>	Confection d'une couronne de végétaux tressés et réalisation d'étoiles.

Balade à pied d'une journée avec âne, cheval et poney

9h - 17h / 50 € par adulte - 30 € par enfant

Balade adaptable et sur-mesure en fonction des aptitudes physiques de chacun

Où l'on découvre les chemins du Morvan en compagnie d'un âne, d'un cheval et d'un poney qui porteront nos bagages. Bâtage des animaux, marche au rythme de la nature, apprentissage des plantes en chemin, ...
Pique-nique fourni
(produits végétariens, bio, locaux, cueillettes sauvages)

**Samedi 14 janvier, Samedi 4 février,
Dimanche 26 mars, Samedi 15 avril, Samedi 10 juin,
Dimanche 23 juillet, Dimanche 27 août,
Dimanche 8 octobre, Samedi 2 décembre**

Randonnée-Bivouac de trois jours à pied avec âne, cheval et poney

Un moment hors du temps et de tous repères

Apprendre à se repérer dans les chemins, à monter et démonter son campement, démarrer un feu de camp, s'improviser une veillée musicale et contée, fabriquer son petit matériel de bivouac et autres astuces ...
Bâter et débâter son équidé, apprendre à marcher à ses côtés, à l'écouter, l'observer, l'attacher pour les pauses des midis et soirs, ... Et en chemin, confection d'une cordelette avec des végétaux, cueillette et cuisine des plantes sauvages, petite pharmacie naturelle et autres surprises, ...
En bref, l'idée c'est de se retrouver, se satisfaire de peu et de prendre le temps de se reconnecter à la Nature.

Nourriture fournie
Tente de groupe fournie
Départ 9h - Retour 17h / 300 € par personne
Jeudi 18, vendredi 19 et samedi 20 mai



PROGRAMME 2023

Stages et ateliers pratiques

de découvertes créatives ou culinaires

De l'usage des plantes
et de la laine

Balades et Randonnées

à pied en compagnie d'équidés

Activités nature pour enfants

Filipendule

Anaïs Boutin
Les Lavaults - 1 rue des lavandières
Quarré-les-Tombes (89) - Morvan
filipendule123@gmail.com
06 60 22 95 43



