

# CALENDRIER

AVRIL	Mai	JUN	JUILLET
1	1 Sauvages et savoureuses	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4 Sauvages et savoureuses	4
5	5	5	5 Sauvages et médicinales
6	6	6	6 Cultivées et médicinales
7	7 Sauvages et savoureuses	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16 Multicolores et nuancées
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20 Sauvages et médicinales
21	21	21	21 Cultivées et médicinales
22	22	22	22
23	23	23	23 Papier végétal
24	24	24	24 Encres et peintures
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30 Sauvages et savoureuses	30	30	30
	31	31	31

AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3 Décorations de Noël
4	4	4	4	4 Décorations de Noël
5	5	5	5 Mangoire à oiseaux	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10 Multicolores et nuancées	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12 Gourmandes et façonnées	12
13 Impressions végétales	13	13	13	13
14 Fusains, pastels, ...	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18
19	19	19	19 Panier de récolte	19
20	20	20	20	20
21	21	21	21	21
22	22	22 Gourmandes et façonnées	22	22
23	23	23	23	23
24	24	24	24	24
25	25	25	25	25
26	26	26	26	26
27	27	27	27	27
28	28	28	28	28
29	29	29 Vannerie au jardin	29	29
30	30	30	30	30
31	31	31	31	31

- Stage 2 jours**  
*Sauvages et savoureuses*  
*Multicolores et nuancées*  
*Souples et solides*
- Stage 1/2 journée**  
*Compagnes et médicinales*  
*Plastiques et inspirantes*  
*Souples et solides*
- Stage 1 jour**  
*Gourmandes et façonnées*

# LES FORMATRICES

## Dan de Lion

Chloé Fourcault est tisanière à Saint-Agnan (58). Elle cultive des plantes médicinales et cueille dans la Nature de quoi composer de délicieuses tisanes et condiments qui agrémentent à merveille notre quotidien. Elle dispose d'un secret qui enchante le cœur, l'esprit, les yeux et les papilles...car si elle prend soin de ses plantes qu'elle cueille et prépare chaque jour, c'est aussi une manière de prendre directement soin de chacun de nous.

## Filipendule

Anaïs Boutin est artisane lainière et productrice de couleurs végétales à Quarré (89). Elle cultive des plantes tinctoriales et les cueille dans la nature pour élaborer des teintures et peintures végétales qu'elle utilise sur de la laine locale ou des fibres végétales (tissu, papier). Elle aime créer avec ce qu'elle trouve à proximité et s'émerveiller de faire de si belles et bonnes choses avec ce que nous offre la nature. Elle vit pleinement ce quotidien fait de magie.

## INFOS PRATIQUES

3 dessins de plantes pour se repérer dans les stages, leurs durées, les horaires, leurs coûts.

- Stage 2 jours - 9h30 à 17h**  
 150 €/personne - Repas tiré du sac
- Stage 1/2 journée - 9h30 à 12h30 ou 14h30 à 17h**  
 30 €/personne
- Stage 1 jour - 9h à 18h**  
 100 €/personne - Repas tiré du sac

## HÉBERGEMENTS

Hébergements sur place possible. Gîtes, chambres d'hôtes, camping, ... Contactez-nous !

## CONTACTS

Pour avoir plus de précisions et vous inscrire, écrivez-nous un mail à [delusagedesplantes@gmail.com](mailto:delusagedesplantes@gmail.com) ou appelez-nous au 03 86 78 04 91

Illustrations : Chloé Fourcault  
 Mise en page : Anaïs Boutin  
 Impression : Echoprint



De l'usage  
des  
plantes

# STAGES 2022

Filipendule &  
Dan de Lion

# STAGES 2022

## De l'usage des plantes



### « Sauvages et savoureuses »

Stage 2 jours animé par  
Filipendule et Dan de Lion

Les Lavaults - Quarré-les-Tombes (89)

Où l'on apprend à reconnaître des plantes communes, à les cueillir, pour les introduire dans la cuisine du quotidien et s'en régaler.

Identification de plantes en chemin et dans le jardin, cueillettes, préparation d'un bon petit repas sauvage en commun (pas de pique-nique à prévoir pour le dimanche), confection d'un mets sucré ou salé à remporter chez soi.

Samedi 30 avril et dimanche 1<sup>er</sup> mai

Samedi 7 et dimanche 8 mai

Samedi 4 et dimanche 5 juin



### « Multicolores et nuancées »

Stage 2 jours animé par  
Filipendule

Les Lavaults - Quarré-les-Tombes (89)

Où l'on découvre les pigments végétaux pour teinter et décorer des tissus, de la laine de moutons locaux à partir de plantes sauvages et cultivées.

Identification des plantes qui nous entourent, mode de culture, cueillettes, préparation et apprentissage de différentes techniques afin d'égayer vêtements, linge de maison ou encore pour teinter un écheveau de laine. Décors unis ou composés de plantes floues ou détournées, les résultats magiques sont garantis et assurés.

Samedi 16 et dimanche 17 juillet  
Samedi 10 et dimanche 11 septembre



### « Compagnes et médicinales »

Stage 1/2 journée (le matin) animé par  
Dan de Lion

Les Gueniffets - Saint-Agnan (58)

Balade botanique, identification de plantes médicinales communes, détails de leurs usages, conseils de cueillette, présentation de quelques recettes médicinales et dégustation de tisanes.

### « Sauvages et médicinales »

Où l'on découvre les vertus des plantes du bord du chemin et comment s'en servir pour soigner les maux de tous les jours.

Mercredi 6 juillet

Mercredi 20 juillet

### « Cultivées et médicinales »

Où l'on découvre les vertus des plantes du jardin et comment s'en servir pour soigner les maux de tous les jours.

Jeudi 7 juillet

Jeudi 21 juillet



### « Plastiques et inspirantes »

Stage 1/2 journée (l'après-midi) animé par  
Filipendule

Les Lavaults - Quarré-les-Tombes (89)

Où les plantes des sentiers et cultivées deviennent sujets et supports de notre imagination pour fabriquer encres, gouaches, papiers, crayons,...

### « Papier végétal » - Samedi 23 juillet

Identification des plantes à « fibres », confection de différents papiers sur tamis.

### « Encres et peintures » - Dimanche 24 juillet

Identification des plantes à pigments, réalisation d'encres végétales, gouaches, ...

### « Impressions végétales » - Samedi 13 août

Impressions sur papier et tissus à partir de végétaux collectés dans la nature et cultivés.

### « Fusains, pinceaux, pastels » - Dimanche 14 août

Confection de fusains avec plusieurs types de végétaux, pinceaux et pastels gras.

### « Souples et solides »

Stage 2 jours ou 1/2 journée (l'après-midi)  
animé par

Filipendule et Dan de Lion

Les Lavaults - Quarré-les-Tombes (89)

Où l'on profite de l'automne et l'hiver pour s'initier à la vannerie à partir de plantes sauvages.

Identification des espèces végétales utilisables en vannerie, conseils de cueillette, réalisation d'objets en vannerie.



### « Vannerie au jardin »

Technique de vannerie paysagère  
Samedi 29 et dimanche 30 octobre



### « Mangeoire à oiseaux »

Technique de vannerie à fond plat  
Samedi 5 et dimanche 6 novembre



### « Panier de récolte »

Technique de vannerie sur arceaux  
Samedi 19 et dimanche 20 novembre



### « Décorations de Noël »

Petits objets  
pour la maison ou l'extérieur  
Samedi 3 décembre  
et/ou Dimanche 4 décembre



### « Gourmandes et façonnées »

Stage 1 jour animé par  
Filipendule

Les Lavaults - Quarré-les-Tombes (89)

Où l'on apprend à faire du pain au levain (à reproduire facilement chez soi).  
Nourrir son levain, façonner et faire lever son pain avant de l'enfourner dans votre four domestique. Profiter des moments de levées pour apprendre la vannerie spiralée et confectionner un paillassou (pour le faire lever !).

Samedi 22 octobre  
Samedi 12 novembre