

L'as-tu vu ?
Des activités nature, même confinés !



Défi n°1 : As-tu vu le bourdon « terrestris » ?

Qui suis-je ?

Abeille sauvage velue au pelage noir marqué de deux bandes jaunes et d'un « cul blanc ». Je vis en colonies annuelles : contrairement aux abeilles domestiques qui vivent en ruches et peuvent passer l'hiver, ma colonie ne survit pas à la mauvaise saison. A la fin de l'été, des mâles et de jeunes reines apparaissent dans la colonie et l'ancienne reine meurt. Après l'accouplement, les nouvelles reines passent l'hiver en hibernation pour fonder leur propre colonie au printemps suivant !

Défi : Alors, m'as-tu vu dans ton jardin ou depuis ta fenêtre ? N'oublie pas de me dessiner, par exemple en train de butiner !



Défi n°2 : As-tu vu le pissenlit ?

Qui suis-je ?

Je suis une plante sauvage que l'on trouve dans de nombreux endroits, aussi bien dans les prairies que sur les trottoirs. Je me referme la nuit et m'ouvre largement dès que le jour se lève. Je dois mon surnom de « dent de lion » à cause de mes feuilles, disposées en rosettes, qui ressemblent à la dentition du félin. Mes fleurs sont jaunes et très attractives pour les pollinisateurs (abeilles, bourdons, papillons...). Je peux être consommé en salades, herbes aromatiques ou en sirops...

Défi : M'as-tu repéré ? Je suis bien présent dans ton jardin ? Tu peux utiliser mes fleurs pour faire un sirop ! Tu peux envoyer une photo de ta préparation.

Sirop de pissenlit

Pour 2 personnes

100 g de fleurs de pissenlit

50 cl d'eau

100 g de sucre de canne

Vinaigre blanc

- Prélève exclusivement les fleurs jaunes des pissenlits, sans les petites feuilles.
- Pèse-les.
- Lave-les dans une eau légèrement vinaigrée.
- Place-les avec l'eau et le sucre dans une casserole.
- Porte à ébullition et laisse chauffer 5 minutes.
- Laisse refroidir avec un couvercle pendant au moins 1 h.
- Filtre et verse le liquide dans une bouteille en verre refermable.

Ce sirop doit être gardé au frais et consommé assez rapidement.

Déguste ton sirop en prenant 1 dose de sirop pour 7 doses d'eau.



Défi n°3 : As-tu vu la mésange charbonnière?

Qui suis-je ?

Je suis reconnaissable à ma tête noire et à mes joues blanches. Le dessus de mon corps est verdâtre, le ventre est jaune et s'éclaircit vers la queue. Je suis une espèce commune des bois et des jardins, j'évite cependant les plantations de résineux. Insectivore à la belle saison, je deviens granivore en

hiver. En avril, la femelle construit le nid dans une cavité et y pond en 8 à 10 œufs qu'elle couve environ 14 jours. Les deux parents s'occupent des poussins,

Défi : Alors, m'as-tu vu dans ton jardin ou depuis ta fenêtre ? N'oublie pas de me dessiner ou de me prendre en photo !



A bientôt !