

## Des activités nature, à faire chez soi

### Fabriquer une mangeoire pour nourrir les oiseaux en hiver



#### A quoi cela sert-il ?

En hiver les oiseaux consacrent leur journée à rechercher de la nourriture pour résister au froid. Pour leur donner un petit coup de pouce, tu peux installer mangeoires et abreuvoirs dans ton jardin ou sur ton balcon. L'occasion de les observer de plus près !

#### Comment faire ?

Tu peux réaliser facilement une mangeoire grâce à des matériaux récupérés.

En fonction de ce dont tu disposes chez toi :

- Bouteilles en plastique (lait, eau ...), boîte de conserve ...
- Briques de lait ou de jus de fruits
- Petites branches assez droites (ou pique à brochettes)
- Ficelle, scotch
- Éventuellement pinceaux et peinture pour la décoration
- Ciseaux, cutter
- Prévoir des graines pour garnir les mangeoires

#### Un des nombreux exemples de fabrication possible :

1. Sur une brique de lait, trace une ouverture dans le sens de la hauteur (comme sur la photo par exemple).
2. Découpe ton tracé.
3. Sous l'ouverture, fais un trou pour y insérer une petite branche ou un pique à brochette. Ce sera le perchoir.
4. Place à la décoration ! Laisse parler ton imagination. Seule précaution, évite les dessins noirs ou trop vifs, ce qui risquerait de faire peur aux oiseaux.
5. Accroche une ficelle pour suspendre la mangeoire, avec de la colle forte, des agrafes, ou en faisant des trous.
5. Ta mangeoire est prête !



## D'autres fabrications possibles

Boîte de conserve



© Leisure Arts

Bouteille en plastique



Avec des oranges



© M@n | jardinpennumais.com

Bouteille en plastique



© Depositphotos

## Où placer la mangeoire ?

Suffisamment en hauteur pour mettre les oiseaux à l'abri des prédateurs (soyez prudent si vous avez un chat à la maison) mais pas trop pour faciliter le remplissage. De préférence un endroit calme, à l'abri pour éviter que les oiseaux ne soient trop mouillés par la pluie.

## Comment remplir la mangeoire ?

Tu peux la remplir avec un mélange de graines (tournesol, millet, orge, maïs concassé) ou d'une boule de graisse.

## **Les règles pour un bon nourrissage**

- Pas de nourriture en trop grande quantité. Celle-ci risque de moisir et d'empoisonner les oiseaux.
- Mettre les graines à l'abri de l'humidité
- Ne pas donner d'aliments salés, de pain, de lait ou d'aliments cuits en général
- Nettoyer régulièrement la mangeoire
- Changer l'eau des abreuvoirs régulièrement
- Une mangeoire est utile en période hivernale mais le reste de l'année il faut laisser les oiseaux retrouver leur nourriture habituelle et se débrouiller seuls pour éviter toute accoutumance. Tu pourras arrêter le nourrissage dès le début du Printemps (fin mars)

**Défi : Prends le temps d'observer et n'hésite pas à m'envoyer les photos de tes observations et réalisations.**

**Pour participer à l'enquête sur les oiseaux à la mangeoire, RDV sur le site de la [Shna-Ofab](#)**

**Envie d'autres activités nature, RDV sur [le site Internet du Parc](#)**

**A bientôt !**