

ATELIER DECOUVERTE

Apprivoiser sa boussole intérieure !

*Ou comment vivre (un peu plus...)
en accord avec soi-même !*

LUNDI 21 DECEMBRE 2020

16H30/19H00

(Inscription obligatoire)

Domaine de la Cabane Verte.
Lac des Settons. Moux en Morvan

*J'ai envie de mieux me connaître, pour
exprimer mes besoins dans les relations
personnelles, familiales et professionnelles*

*Je voudrais me projeter dans
une autre étape de vie*

*J'ai besoin de valider une orientation (choix
de formation, (étudiants, reconversion,
remise en question...)*

*Ca m'intéresse de porter un regard neuf et
positif sur mes modes de fonctionnement et
mon développement intérieur !*



Quand tout bouge à l'extérieur, comment s'y retrouver...?

Plongez aux sources de vos motivations intérieures !

Tous les êtres vivants possèdent le pouvoir de sentir ce qui est important pour eux-mêmes. Mais les contextes perturbés brouillent la connexion à ce qui est essentiel. Cette année 2020, particulièrement, nous invite (voire nous bouscule ou nous éprouve) à reconsidérer nos repères de Vie...

POURQUOI CET ATELIER DECOUVERTE ?

L'intention de cet atelier est de sensibiliser au rôle essentiel des motivations intérieures pour faire ses choix, pour prendre sa place et s'épanouir dans son quotidien. Cet atelier est une initiation à une démarche plus large, qui apporte des réponses aux questions suivantes :

- Comment se doter d'un « **guide intérieur fiable** » pour choisir, décider, trancher quand la possibilité de faire confiance se restreint... ?
- Comment **préserver son niveau d'énergie et de plaisir**, de façon autonome, dans un contexte en perpétuelle transformation ?
- Comment renforcer chaque jour sa capacité à **donner un sens à sa vie** quand les repères d'hier ne fonctionnent plus ?

Cet atelier permet de « charger le logiciel sur votre disque dur », de « lancer le traitement des informations nécessaires à votre objectif » et d'avancer par vous-même sur votre projet. Le chemin restera à faire... A votre demande, un temps de guidage personnalisé est possible pour les personnes ou familles qui le souhaitent. Des séminaires et stages seront proposés en 2021.

UN ATELIER EN 3 ETAPES :

Aucune compétences ou connaissances initiales ne sont requises !

1/ Poser et comprendre le rôle des émotions dans notre motivation interne

2/ Découvrir et expérimenter la (re)connexion à ses sources de motivations internes

3/ Projeter cette (re)connexion dans un « sujet de réflexion ».

TARIF :

30 € par participant. Couple : 50 €. Moins de 20 ans : 10 €.

Personnes en situation de précarité, étudiants : 10 €

Sur place, en option : goûter, dîner et hébergement.

Groupe limité à 15 personnes.

Information & Inscription : contact@lacabaneverte.fr



Animation : **Thierry VITART**

Tél. : 06 17 93 02 79

www.ginkgodeveloppement.fr

« Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement. » Carl Gustav JUNG



DOMAINE RÉSIDENTIEL
Lac des Settons • Parc du Morvan • Bourgogne